



Premiers Pas / Home-Start  
Champlain

Édition Novembre 2011

## Calendrier

### Novembre

- Groupe de Soutien
- 25 nov : Les besoins fondamentaux du nouveau-né

### Décembre

- 7 décembre : Souper de Noël des bénévoles
- 15 décembre: Fête de Noël pour les enfants
- Fermeture de nos bureaux du 22 décembre au 4 janvier inclusivement

78 Saint-Louis,

LeMoyne (Québec) J4R 2L4

info@premierspaschamplain.org

www.premierspaschamplain.org

Informations : 450 923-4138

## Projet développement du langage

Comme nous vous l'avions annoncé lors de notre dernière édition de "La Main Tendue", Premiers Pas Champlain est maintenant fiduciaire du projet de la table de Concertation Conparle Famille du CSSS Champlain/Charles Lemoyne, en collaboration avec Avenir d'enfants. Dans le cadre de ce projet, nous désirons vous annoncer l'arrivée de Mme Joëlle Chagnon,, orthophoniste, Mme Catherine Simard, agente de soutien en développement du langage et Mme Carole Provost, animatrice des ateliers de stimulation du langage. Toute l'équipe est maintenant en place pour élaborer et mettre en œuvre le plan d'action annuel.



## Ateliers de stimulation du langage

Notre session d'automne a débuté le 10 octobre 2011, le mardi, le jeudi et samedi matin.

Les ateliers ont pour but d'outiller les parents dans la stimulation du langage de leur enfant.

Bonjour,

Je me présente, je suis Carole Provost, depuis un mois je fais partie de l'équipe de Premiers Pas Champlain. J'ai le bonheur d'animer les ateliers de stimulation du langage. Depuis deux semaines maintenant, j'ai fait la connaissance de magnifiques enfants et parents.

Déjà, après deux rencontres, des liens se sont créés entre nous. C'est un plaisir de voir ces enfants et ces parents participer avec tant d'intérêt aux ateliers. C'est aussi une grande valorisation pour moi de savoir que je peux partager mes connaissances avec eux.

Nous travaillons ensemble à atteindre ces objectifs soit, stimuler la communication et le langage des enfants. Le contenu des ateliers offre aux parents des outils et des stratégies afin qu'ils puissent développer de la confiance et ainsi être en mesure de continuer à la maison le travail commencé aux ateliers de

stimulation du langage. C'est également un lieu d'échange, où les parents n'hésitent pas à partager des expériences, à faire connaître leur propre cheminement face au développement du langage de leur enfant. Chaque rencontre est vraiment agréable. Au plaisir de vous y voir un jour.

Carole Provost

*Animatrice des ateliers de Stimulation du langage*

## Don de 1000\$ à Premiers Pas Champlain

CORPORATION  
DES  
CONCESSIONNAIRES

D'AUTOMOBILES  
DE MONTRÉAL

Lors d'une rencontre le 18 octobre, la Fondation de la Corporation des Concessionnaires d'Automobiles de Montréal a officiellement remis, pour la première fois, un chèque d'un montant de 1000\$ à Premiers Pas Champlain.

Toute l'équipe de Premiers Pas Champlain désire les remercier. Grâce à leur générosité, nous pouvons diversifier nos services aux familles tout en conservant les tarifs le plus bas possibles. Nous espérons poursuivre cette collaboration encore longtemps.



## La phase d'opposition

### Il s'oppose pour s'affirmer

C'est en général vers 2 ans que l'enfant découvre le pouvoir du « non ». Pendant quelques mois, il utilise à tout bout de champ ce petit mot qui lui permet, pour la première fois, d'exprimer des désirs différents de ceux des adultes. Ses premiers « non » prennent ses parents au dépourvu, car ils sont habitués à choisir et à décider pour lui. Pourtant, cette opposition est le signe d'une nouvelle maturité qui va permettre à l'enfant de sortir du statut de bébé. Cette période correspond à la naissance de l'identité de votre enfant. Désormais, il se nomme, revendique sa place et se différencie ainsi de l'adulte. Ces tentatives pour imposer ses choix personnels sont un premier pas vers l'autonomie et une façon très saine de construire sa personnalité.

### Il a besoin de limites

Ses « non » sont énoncés sans discernement : c'est sa façon de prendre le pouvoir et d'en tester l'étendue. Pourtant, il a plus que jamais besoin que l'adulte pose clairement des limites et fasse respecter la loi. En effet, si personne ne lui tient tête, l'enfant se retrouve livré à lui-même, en proie à un sentiment de toute-puissance peut-être grisant, mais très angoissant. Respectez son désaccord. En revanche, ignorer son désir de participer aux décisions et de donner son avis, ce serait nier son existence même. Vous devez respecter son droit, en tant que personne, d'exprimer son désaccord et de prendre des initiatives, même si, sur le fond, vous ne fléchissez pas. Il est encore très dépendant de vous et a besoin d'être guidé, avec douceur et fermeté.

### Contournez l'obstacle

S'opposer frontalement à ses refus répétitifs vous conduirait à une épreuve de force épuisante et dommageable pour vous comme pour lui. Il ne veut pas enfiler ce manteau ? Transformez cela en jeu : « Tiens, la petite manche cherche une petite main, par ici, petite main ! Où sont tes petits doigts ? ». Vous apprendrez peu à peu à connaître les petits trucs qui fonctionnent avec votre enfant et qui vous permettent de désamorcer le conflit sans que votre petit têtu ait le sentiment de perdre la face.

Source: <http://www.infobebes.com/Bebe/Psychologie/Bebe-en-societe/La-phase-d-opposition/2-ans-1-age-du-non-!/>

## Noël

### Fête de Noël pour les familles

L'équipe de Premiers Pas Champlain est heureuse de vous inviter à la fête de Noël. Cette activité vise à réunir les familles (adultes et enfants) pour célébrer Noël; il y aura "Roxy le Clown" des plats à partager, des jus, de la musique pour vous faire danser, des cadeaux et, bien évidemment, le Père Noël.



La grande fête de Noël aura lieu le 15 décembre 2011 au 161 René-Philippe, à la salle des Chevalier de Colomb à LeMoyne. Les festivités débiteront à partir de 9h30. Vous devez confirmer votre présence au plus tard le 8 décembre à Liliane au 450-923-4138.

### Souper de Noël pour nos bénévoles

Toute l'équipe de Premiers Pas Champlain désire vous informer que le souper de Noël aura lieu le 7 décembre 2011 à 17h30 au restaurant mexicain Tamales, 652 rue Victoria, St-Lambert, Qc J4P 2J7.

### Vacances pendant la période des fêtes

Prenez note que le bureau fermera du 22 décembre au 4 janvier inclusivement.

## Projet multiculturel

### Café rencontre Vision Immigrante

Le 13 octobre dernier les bénévoles de Premiers Pas Champlain se réunissaient pour un café-rencontre ayant pour thème la "Vision Immigrante". Nous désirions informer les bénévoles sur les différentes étapes de l'immigration. De ce fait, nous avons échangé sur plusieurs dimensions particulières touchant la pré-immigration, le départ et l'arrivée dans le pays d'accueil. Nous avons défini quelques types d'immigration, dont l'immigration volontaire, l'immigration obligatoire pour raison de survie tel les réfugiés politiques qui demandent l'asile politique et l'immigration pour le travail. En effet, il existe plusieurs raisons d'immigrer, toutes motivés par des contextes différents et liées à la personnalité même de celui qui immigré. Bien qu'on s'imagine que le fait d'immigrer soit un acte facile, dans les faits il en est tout autrement. L'action d'immigrer entre en lien directe avec toutes les sphères touchant les humains, la psychologie, la socialisation, la langue, la communication, l'économie, la politique voir même la sphère urbaine pour ne nommer que celles-ci.



En plus d'informer les bénévoles sur les différentes étapes de l'immigration, cette rencontre leur a permis de mieux comprendre la vision des immigrants, ce qui leur permettra d'interagir plus adéquatement avec une maman nouvellement arrivée au pays. Nous en profitons également pour remercier encore une fois les Chevaliers de Colomb de Lemoyne qui nous ont très gentiment permis d'utiliser leur salle pour l'évènement.

### Fin du Projet multiculturel

Le projet multiculturel consistait à offrir de l'aide et un soutien à des familles immigrantes qui ne parlaient pas ou peu le français ou l'anglais. Depuis le début du projet, en janvier 2011, l'objectif était de recruter des bénévoles parlant différentes langues.

C'est malheureusement déjà la fin de ce projet. Les familles ont grandement apprécié l'aide qui leur a été offerte.

Nos remerciements les plus sincères à toutes les personnes qui auront contribué de près ou de loin à l'élaboration de ce projet. Un gros merci particulièrement à notre coordonnatrice Maria Maria Romero. Toute l'équipe te souhaite beaucoup de succès dans tes projets futurs.

Ce projet a été rendu possible grâce à la participation financière de



## Halloween

Dans la semaine du 24 octobre, Carole notre éducatrice s'est déguisée pour accueillir les tout petits aux ateliers de stimulation du langage. Les déguisements des petits étaient des plus diversifiés et c'est lors d'occasions comme celle-ci que nous découvrons les talents cachés de certains artistes. Les enfants ont été ravis.



## Bénévoles

### Bénévoles de l'année 2011

Cette année, notre heureuse élue est Mme Rose-Marie Healy. Rose-Marie fait partie de notre équipe depuis 2003. En tant que bénévole, ses services sont très appréciés et nous lui souhaitons encore longue vie chez Premiers Pas Champlain.

Mme Healy a reçu le prix de la bénévole de l'année lors du souper des bénévoles le 16 mai 2011 au restaurant "Les Cigales" de St-Lambert.

Merci Rose-Marie!



### Location de 2 DVD

Suite à la formation offerte par ÉduCœur, nous avons fait l'acquisition de 2 DVD. Pour un jour ou pour quelques semaines, les bénévoles peuvent réserver gratuitement les DVD "Discipline ou jeu d'enfants" ou "Quand discipline rime avec estime".



### Emprunt de livres



Venez voir notre bibliothèque! En tant que bénévoles chez Premiers Pas Champlain, vous pouvez emprunter des livres de notre collection. Pour vous prévaloir de ce service, vous devez simplement vous présenter à notre bureau et vous devrez signer une fiche d'emprunt.

Venez en profiter! Ces livres sont pour vous.

### Spectacle offert aux bénévoles



La Ville de Longueuil a lancé une autre invitation aux bénévoles des organismes reconnus par l'arrondissement du Vieux-Longueuil pour assister au spectacle d'IMA qui a eu lieu au Théâtre de la Ville, salle Pratt & Whitney à Longueuil le 19 et 20 octobre 2011 à 20h.

Les bénévoles de Premiers Pas Champlain ont apprécié énormément les chansons d'IMA. La salle était comble et on fredonne encore la chanson GiGi l'Amoroso de Dalida.

Merci à la Ville de Longueuil

## Camp de jour parent/enfant 2011

Enfin un camp de jour qui me convenait!

Chercher un camp de jour qui convienne à notre enfant n'est pas toujours une tâche facile. Quand j'ai donné naissance à mon deuxième, en mai, mon premier avait presque deux ans et demi. Je savais dans quoi je m'embarquais : manque de sommeil, allaitement, plus grande susceptibilité, etc. Je n'avais cependant pas le goût que mon premier, déjà ébranlé par la petite chose qui crie si fort, en subisse les frais. Je cherchais une occupation pour l'été. Quelque chose qui lui permettrait de s'amuser, d'apprendre et qui me permettrait à moi aussi de sortir un peu avec le nouveau bébé. Je voulais qu'il ait de beaux moments avec sa maman durant les premiers mois où le bébé est très demandant. Je voulais qu'il sache que maman est encore et toujours là pour lui aussi.

Je cherchais sans rien trouver quand la maison de la famille de mon quartier m'a parlé du camp de jour de Premiers Pas Champlain. Un camp parent-enfant, très abordable, durant le mois de juillet, avec des sorties à la plage, dans des musées et une foule d'activités organisées selon diverses thématiques. WOW! Je m'y suis inscrite sur le champs!

Vous vous souviendrez sûrement de ce mois de juillet 2010, si chaud et humide qu'il était très inconfortable de rester à l'extérieur. C'était si étouffant, que malheureusement, avec un bébé naissant, je n'ai pas pu participer autant que je l'aurais souhaité au camp. Par contre, j'ai beaucoup apprécié la flexibilité des animatrices. Il faisait chaud? On laisse tomber les olympiades et on joue dans l'eau! Les enfants aiment beaucoup le bricolage proposé? On en fait plus! C'était très agréable et mon fils s'est bien amusé.

Je me suis donc promis de récidiver l'été suivant.

Cette année, nous avons eu beaucoup de plaisir encore une fois. Mon plus grand avait presque trois ans et demi, mon deuxième 14 mois. C'était génial! Nous avons aimé les sorties au Biodôme, au musée ferroviaire, à Cache-à-l'eau! Mon fils a été très impressionné par la création des masques! Nous en avons même refait à la maison.

Un des succès du camp, c'est aussi la participation des parents. On peut y échanger et créer des liens facilement. L'organisation de cette année était meilleure, j'ai trouvé. Nous recevions des courriels régulièrement pour nous tenir au courant des activités et sorties. Ce fut très apprécié.

Convivial et simple sont deux mots qui décrivent bien mon expérience au camp de jour de Premier Pas Champlain. Si vous avez, vous aussi, un cœur d'enfant, vous allez voir, vous allez vous y amuser...en grand!

Mme Mireille Chapleau

Maman du beau Antoine et Édouard



## L'équipe de La main tendue

**Rédaction:** Liliane Gagné, Sandra Daniel et Carole Provost

**Mise en page :** Liliane Gagné et Sandra Daniel

**Révision:** Liliane Gagné, Sandra Daniel et Josée Lacroix

**Correction :** Liliane Gagné, Sandra Daniel, Jean-Luc Grégoire et Josée Lacroix

*Joignez vous à notre équipe !*

## Don de sièges d'auto

Toute l'équipe de Premiers Pas Champlain désire remercier les compagnies Sears et Safety 1st pour le don des sièges d'auto.



Premiers Pas Champlain offre la location de sièges d'auto depuis environ 10 ans. Au cours des années, nous avons constaté que les messages véhiculés au sujet de la sécurité de nos jeunes enfants ont eu comme conséquence une hausse des demandes de location de sièges d'auto. Grâce à la générosité de certains donateurs, nous pouvons répondre à la demande de notre clientèle. Nos sièges respectent les normes canadiennes et sont recommandées par la S.A.A.Q. La location est offerte à un prix minime. Merci

## Friperie

Venez voir notre inventaire de vêtements d'enfants (0 à 5 ans) à prix modique (0,25 \$ à 10 \$). Nous avons également une variété de jouets neufs et usagés et des produits pour bébé.

N'hésitez pas à nous faire parvenir des vêtements usagés. **Nous aurions besoin particulièrement de vêtements pour des enfants de 2 à 5 ans.**

Tous les profits serviront au financement de nos activités.



*Grandir ensemble*



78, rue Saint-Louis,

LeMoyne (QC) J4R 2L4

Tél. 450.923.4138

info@premierspaschamplain.org

premierspaschamplain.org